

NIEUWSBRIEF SPARTA



Beste leden,

We zijn weer los! Afgelopen weken is er alweer hard getraind in de nieuwe teams van dit seizoen. De eerste oefenwedstrijden zijn gespeeld. En we mogen terugkijken op een geslaagde seizoen opening met een leuk toernooi en een gezellige muziekbingo!

Ook mogen we sinds dit seizoen een aantal nieuwe leden verwelkomen bij onze vereniging. Doreen, Nadine en Lotte welkom bij Sparta! Daarnaast zijn onze oud-leden Anja en Ria ook weer aan het trainen. Leuk dat jullie ook weer fanatiek aan het volleyballen zijn!

AGENDA

1e week oktober de eerste
wedstrijden van de
senioren competitie

INSTRUCTIE NETTEN OPHANGEN

Namens de Stichting en het bestuur graag even aandacht voor de instructies voor het ophangen van de netten. Als de netten door ons verkeerd worden gebruikt, treedt er slijtage/schade op die niet hoort en welke de Stichting op ons als vereniging kán verhalen. Het zijn dure materialen... dus denk er even om met elkaar!

Stap 1: Zet de palen recht in het gat. Lijn de paal uit a.d.h.v. streepjes op de grond.

- Weg kant: paal met touwsysteem.
- Kantine kant: andere paal.

Stap 2: Pak net 1 voor de palen met nummer 1 op veld 1. Zo ook voor veld 2 & 3.

Stap 3: Hang de ketting aan de kant met de spanner op schakel 10 en op de andere kant aan de haak op schakel 12.

Stap 4: Net omhoog schuiven tot de gewenste hoogte. Wil je de hoogte van de blauwe tape, dan ook het net omhoogschuiven tot de blauwe tape en daar vast zetten. Daarna breng je het net op spanning met het onderste touw.

Ga voorzichtig met het materiaal om. Moet je teveel kracht zetten om het onderste touw naar beneden te krijgen dan is de paal waarschijnlijk te hoog afgesteld of niet recht in de grond gezet.

Wanneer wordt vernomen dat er niet genoeg spanning is, monteer dan het net een schakel korter op de kettingen. Wanneer de houten lat aan het uiteinde van het net na op spanning brengen van het net, bijna recht staat aan de buitenlijn, dan is het net correct opgezet (zie schets hiernaast).

TRAININGSTIJDEN

Na de eerste weken trainen, lopen we tegen een aantal zaken aan. Daarom zijn er enige wisselingen in de trainingstijden en velden.

Maandag

18.30u - 19.30u mini's op veld 1.

Dinsdag

Veld 1:

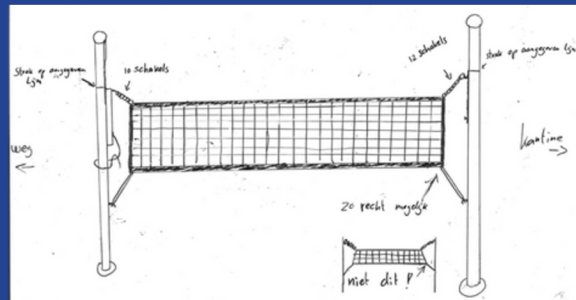
19.00u - 20.30u Dames 2
20.30u - 21.45u Dames 3

Veld 2:

19.00u - 20.15u Recreanten
20.15u - 21.30u Dames 4

Veld 3:

19.45u - 21.15 Dames 1



SLEUTELS



Wie heeft er nog sleutels van de voordeur? Lever ze in bij een bestuurslid, zodat wij onze borg terug krijgen!

In ieder team is een lid die beschikking heeft tot de nieuwe tag voor de voordeur. Deze staat in principe op naam. Nieuwe sleutels: Jannie (voor ds 3), Janine (ds 1 & mini's), Jelle (recreanten), Fenna (ds 2), Angelique (ds 4).

De sleutels van de kleedkamers en de kast zijn onveranderd. Heb je daar een setje van en je sleutelbewaarder van je team heeft die niet, regel dit dan onderling even. Zijn er sleutels van de kleedkamers 'over', dan ontvangen wij die graag als bestuur, zodat wij ze kunnen beheren.



GEBRUIKERS AFSPRAKEN EN REGLS IN DE ZAAL

Willen we er weer even aan denken dat:

- we in de zaal met zaalschoenen lopen en dat we deze zaalschoenen alleen binnen gebruiken? Zo beschadigen we de sportvloer niet! Ook tellers, scheidrechters, coaches etc. mogen alleen met zaalschoenen de sportvloer betreden!
- we bij wedstrijden stoelen en tafels met dopjes op de pootjes pakken? Ook om de vloer niet te beschadigen.
- we na de training en wedstrijd even de vloer vegen? Zo houden we de zaal met elkaar schoon!
- we na de wedstrijden de stoelen van het publiek weer even netjes opstapelen naast de witte kasten?



Leuke foto's, nieuwtjes, opmerkingen of weetjes? Stuur het naar Nienke of Fenna. Wie weet staat het wel in de volgende nieuwsbrief, op insta of facebook!

Nog maar een keer in de herhaling:

GEZOCHT: NIEUWE BESTUURSLEDEN!

We zijn nog steeds naarstig opzoek naar nieuwe bestuursleden.

Angelique is aftredend en niet herkiesbaar. Angelique heeft afgelopen jaren de ledenadministratie en het wedstrijdsecretariaat voor onze vereniging op zich genomen. We zoeken dus iemand die zich in deze belangrijke taak wil vastbijten!

Wil jij helpen bij het reilen en zeilen van onze gezellige club?

Meld je dan aan als kandidaat bij Jannie Staalsmid.



We wensen iedereen succes met de eerste wedstrijden!

Hartelijke groeten van het bestuur,

Jannie, Fenna, Angelique, Jelle, Nienke